
90 JAHRE LANDFRAUENVEREIN DENSBÜREN - ASP

WWW.LANDFRAUENDENSBUERENASP.JIMDOFREE.COM



JAHRESPROGRAMM 2024



Liebe Landfrauen

Wir feiern! Und zwar 90 Jahre Landfrauenverein Densbüren – Asp.

Der Duft der alten Protokollbücher liegt uns noch in den Nasen, als wir in den letzten Monaten unseren Wurzeln, bezüglich Vereinsgründung nachgegangen sind und nachgeforscht haben.

1934 während eines Gemüsebaukurses in der Gemeinde, geleitet von einem Herr W. Basler, erwachte in vielen Frauen der Wunsch nach einer Landfrauenvereinigung. So wandten sich einige Frauen an Frau Lüscher, Präsidentin der Landfrauenvereinigung des Bezirks Aarau. Sie konnte die Frauen so begeistern, dass man sogleich ans Werk ging und 18 von 24 hiesigen Frauen gaben die Unterschrift.

Ein Vorstand kam nicht zu Stande, bis am 18. Mai 1935 wieder Herr W. Basler einen Vortrag im Dorfe hielt und in warmen Worten schilderte, wie mittels eines solchen Vereines:

1. die Liebe zur Scholle gepflegt werde
2. der Heimatssinn uns erhalten bliebe
3. das Zusammengehörigkeitsgefühl aufleben würde, welches vielen fehle

Er beleuchtete auch die Schattenseiten, dass viel Zähigkeit und Ausdauer dazu gehöre um die Unannehmlichkeiten, die ja auch zu allem gehöre, überwunden werden können. Die Hauptsache aber, mit einer solchen Vereinigung würde man auch eine bessere Gemüseverwertung erzielen.

Nach diesem Vortrag meldeten sich 26 Frauen zur Vereinigung und auch der erste Vorstand wurde gegründet.

90 Jahre später bauen wir nicht mehr zusammen Gemüse an, aber alle anderen Werte vertreten wir und pflegen wir bis heute! Wir sind stolz auf unseren Verein, welcher durch jedes einzelne Mitglied, viel Leidenschaft und Herzblut zu dem wird, was er heute ist.

Der Vorstand zieht - bildlich betrachtet - den Karren voran, anschieben müssen wir ihn alle zusammen, damit er leicht rollt und wir ein solches Vereinsleben geniessen und führen können, wie wir es gerade tun.

Wir freuen uns auf ein weiteres wunderbares Vereinsjahr mit euch!

Herzlich, euer Vorstand
Astrid, Daniela, Nathalie, Sabine, Sandra

Januar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
18.01.2024 19.00 Uhr	Escape Room in Aarau	Stadtbibliothek Aarau 18.45 Uhr	14.01.2024 Astrid Dietiker	Fr. 15.-
31.01.2024 19.00 Uhr	Brotbacken mit Claire Ackle in Herznach	Willihof 18.50 Uhr	24.01.2024 Astrid Dietiker	Fr. 45.-
Februar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
28.02.2024 19.00 Uhr	Bezirks GV in Küttigen	individuell	Einladung Bezirk Astrid Dietiker	Fr. 20.-
29.02.2024 19.00 Uhr	Frühlings-Oster Workshop	Baumgartenhaus	15.02.2024 Sandra Wernli	Fr. 70.-
März	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
07.03.2024 19.00 Uhr	GV	Restaurant Passbeizli Asp	22.02.2024 Sandra Wernli	
22.03.2024 19.00 Uhr	Heilmittel aus der Natur in Densbüren	Kräuterwerk im Strohturm	08.03.2024 Astrid Dietiker	Fr. 90.-
24.03.2024 10.00 Uhr	Chilekafi Palmsonntag	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	wird ausgeschrie- ben, Daniela	
April	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
27.04.2024 09.00 Uhr	Bogenschiessen in Frick	08.40 Uhr PPK	13.04.2024 Daniela Gross	Fr. 20.-
Mai	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
08.05.2024 19.00 Uhr	Besichtigung Gin Distillery in Aarau	Postihaltestelle, Zeit folgt	24.04.2024 Nathalie Arnold	Fr. 60.-
23.05.2024 19.00 Uhr	Vollmond- Maibummel	18.45 Uhr PPK	16.05.2024 Daniela Gross	
22.05.2024 14.00 Uhr	Bezirksanlass Hirschthal	individuell	Einladung Bezirk	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

Juni	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
07.06.2024 18.00 Uhr	Cookuk - levantinische Küche	17.35 Uhr PPK	23.05.2024 Sandra Wernli	Fr. 150.-
29.06.2024 17.30 Uhr	Sommernachtsfest	Müli Densbüren	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	

August	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
16.08.2024 18.00 Uhr	Mit dem Trottinett unterwegs		31.07.2024 Astrid Dietiker	Fr. 50.-
24.08.2024 08.00 Uhr	Kanukurs auf dem Hallwilersee	07.30 Uhr PPK	09.08.2024 Sandra Wernli	Fr. 25.- bei 8P.

September	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
04.09.2024 18.00 Uhr	Atem-Weg Safenwil	17.20 Uhr PPK	29.07.2024 Sandra Wernli	Fr. 20.- bei 10P.
13. -15.09. 2024	Landfrauenreise 3 Tage	<i>Save the date!</i>	Infos und An- meldung separat	

Oktober	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
12.10.2024	Raclette-/ Kafistube Herbstmärt	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>		
14.10.2024 18.30 Uhr	Poncho nähen in Brugg	18.00 Uhr PPK	30.09.2024 Daniela Gross	Fr. 50.- + Mat.
20.10.2024 09.30 Uhr	Chilekafi Erntedank	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	wird ausgeschrie- ben, Daniela	
30.10.2024 19.00 Uhr	«Härdöpfelstubete mit Gschwellti und Chäs»	Baumgartenhaus	23.10.2024 Daniela Gross	
31.10.2024	Tag der Pausenmilch	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	wird ausgeschrie- ben, Nathalie	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

November	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
02.11.2024	Jahreskonzert MGA	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	wird ausgeschrie- ben, Nathalie	
06.11.2024 19.00 Uhr	Laternen basteln mit Pia Villiger	Baumgartenhaus	23.10.2024 Nathalie Arnold	Fr. 50.-
29.11.2024 19.00 Uhr	Adventsgesteck Blütewerkstatt Rohr	18.45 Uhr PPK	15.11.2024 Daniela Gross	Fr. 105.-

Dezember	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
05.12.2024 19.00 Uhr	Adventsfeier	Infos folgen		

Januar 2025	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
06.03.2025 19.00 Uhr	GV	Restaurant Jura, Asp	27.02.2025 Sandra Wernli	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

Details zu den einzelnen Kursen und Anlässe

Escape Room Bibliotheca Magica in der Stadtbibliothek Aarau



In immer mehr Büchern der Stadtbibliothek verschwinden die Buchstaben. Sie haben nichts mehr als leere Seiten. Was (ist) passiert und wie können die Bücher gerettet werden? Schaffen wir es das Rätsel innerhalb von 45 Minuten zu lösen und die Stadtbibliothek zu retten?

www.stadtbibliothekaarau.ch

Datum: 18. Januar 2024

Zeit: 19.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtbibliothek Aarau

Zeit: 18.45 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Kosten: Fr. 15.- pro Person

Brotbacken mit Claire Ackle in Herznach



Wir lernen, wie man feines, knuspriges und luftiges Brot herstellt. Claire Ackle zeigt uns an diesem Abend verschiedene Möglichkeiten und Mischungen, sie gibt Tipps und Tricks, die sie sich in den letzten 30 Jahren angeeignet hat.

www.willihof.ch

Datum: 31. Januar 2024

Zeit: 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Treffpunkt: Willihof Herznach

Zeit: 18.50 Uhr

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen
max. 10 Personen

Kosten: Fr. 45.-



Frühlings-Ostern Workshop im Baumgartenhaus, Densbüren



Schon bald ist Ostern!

Der Frühling weckt uns mit seinen zarten Farben aus dem Winterschlaf.

Wir gestalten Tisch-, Wand- oder Türdeko aus Holz, Draht und anderem.

Irene Schranz, Gestalterin, Tüftlerin, Dozentin und Mami wird uns mit ihrer langjährigen Erfahrung unterstützen.

Aus diesem Workshop werden wir zwei bis drei Kreationen mit nach Hause nehmen.

Alle Materialien werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

www.pink-pompon.ch



Datum: 29. Februar 2024

Zeit: 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen
max. 14 Personen

Kosten: Fr. 70.- pro Person



«Heilmittel aus der Natur» Kräuterwerk im Strohturm



Yolanda Hug zeigt uns an diesem Kurs, wie wir mit Mitteln aus der Hausapotheke Husten, Insektenstiche und co. behandeln können. Wir lernen den optimalen Erntezeitpunkt der Heilkräuter kennen, die unterschiedlichen Verarbeitungsmöglichkeiten und die Verwendung der Heilmittel für den Hausgebrauch. Wir werden einen Ölauszug, eine Salbe und eine Tinktur herstellen. www.kraeuterwerk.ch

Datum: 22. März 2024

Zeit: 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Treffpunkt: Kräuterwerk im Strohturm
Sulzbann 55, 5026 Densbüren

Teilnehmerzahl: 5 - 10 Personen

Kosten: Fr. 90.-

Bogenschiessen in Frick mit Pfarrer Christian Vogt



Vor dem meditativen Bogenschiessen erlernen wir die Grundlagen des intuitiven Bogenschiessens. Es geht um Spannung und Entspannung, Festhalten und Loslassen, Abbau von Leistungsdruck, um Körperwahrnehmung sowie um gesundheitliche Aspekte und hilft Ziele, wie auch innere Konflikte zu erkennen.

Bitte der Witterung angepasste Kleidung tragen. Wir sind viel im Freien.

Datum: 27. April 2024

Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren

Abfahrt: 08.40 Uhr

Teilnehmerzahl: 4 - 12 Personen

Kosten: Fr. 20.-

Besichtigung Gin Distillery Monkey in a bottle in Aarau



Wir erfahren viel Neues über den Aarauser Gin in dem der Affe steckt. Die Distillery Aarau produziert den Kult Gin Monkey in a Bottle. Wir werden die Distillery besichtigen, den mehrfach prämierten Gin degustieren und bei einem gemütlichen Aperò den Abend ausklingen lassen und Zeit für das gemütliche Miteinander haben.

www.monkeyinabottle.ch

- Datum:** 08. Mai 2024
- Zeit:** 19.00 - 21.30 Uhr
- Treffpunkt:** Postautohaltestelle
- Abfahrt:** je nach Fahrplan
- Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen
- Kosten:** Fr. 60.-



Levantinische Küche - Kochkurs im Cookuk in Aarau



Gerichte aus den Ländern des Morgenlandes bzw. „du Soleil Levant“. Diese Küche ist eine der gesündesten, bekömmlichsten und ältesten Küchen der Welt, bekannt für ihre Frische, viele Gewürze und interessante Kombinationen.

www.cookuk.ch

- Datum:** 07. Juni 2024
- Zeit:** 18.00 - ca. 22.30 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren
- Abfahrt:** 17.35 Uhr
- Teilnehmerzahl:** mind. 10 Personen
- Kosten:** Fr. 150.- pro Person



Mit dem Trottinett vom Cheisacherturm nach Bözen



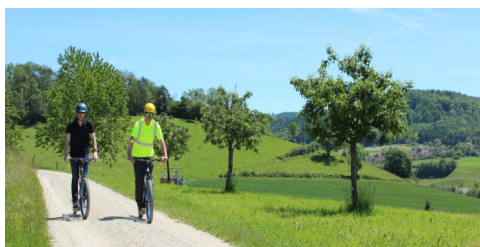
Gemeinsam geniessen wir, unter Führung eines erfahrenen Trotti-Guides, eine rasante Fahrt vom Cheisacherturm nach Bözen mit den geländegängigen Trottis. Am Ende der Tour lassen wir den Abend gemütlich im Restaurant ausklingen.
www.trottitours.ch

Datum: 16. August 2024

Zeit: 18.00 - 22.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Kosten: ca. Fr. 50.- pro Person



Kanukurs auf dem Hallwilersee



Zwei lizenzierte J+S Wildwasser Kanuleiter führen uns in die Kanu-Welt. Nach einem kurzen Theorieblock werden wir bei der Brestenbergwiese in Seengen die Boote einwässern. Bei einem gemütlichen Mittagessen, welches jeder selbst mitnimmt, stärken wir uns für den zweiten Teil am Nachmittag. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung für diesen Kurs.
www.kanu-aarau.com



Datum: 24. August 2024

Zeit: 08.00 - ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren

Abfahrt: 7.30 Uhr

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen
max. 8 Personen

Kosten: Fr. 200.-
Kosten werden durch Anzahl Teilnehmende geteilt

Atem-Weg Wanderung in Safenwil



Die Kraft des Atems erleben.

Im Wald Energie schöpfen und sich inspirieren lassen, die Ruhe geniessen, zu sich selber finden: Der Atem-Weg macht auf sinnliche Art äussere und innere Lebensräume spürbar. Die Kombination aus Natur, Ruhe, Bewegung und Atem ergibt eine kraftspendende Symbiose.

Auf spielerische Art ermöglicht der Atem-Weg sich bewusst zu erleben, mehr über das Atmen zu erfahren und mit einfachen Übungen die Atemkraft selber zu entdecken.

Lisbeth (Initiantin) und Walter Bloch werden uns eine Führung durch den Atem-Weg geben, so dass wir dessen wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele unmittelbar spüren können. Vor der Wanderung werden wir uns mit Grilladen stärken.
www.atemweg.ch

Datum:	04. September 2024
Zeit Bräteln	18.00 - 19.00 Uhr
Zeit Wanderung:	19.00 - ca. 21.30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt:	17.20 Uhr
Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Kosten:	Fr. 20.- pro Person mind. 200.- (bei weniger als 10 Personen wird der Betrag auf die Anzahl Teilnehmende aufgeteilt)

Poncho nähen mit Annie Burkart – Obrist Bernina Nähcenter Brugg



In diesem Kurs, welcher auch für Anfänger gedacht ist, nähen wir nach einem einfachen Schnittmuster unseren eigenen Poncho für die kühleren Tage.
www.naehkultur.ch

- Datum:** 14. Oktober 2024
- Zeit:** 18.30 - ca. 22.00 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren
- Abfahrt:** 18.00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen
max. 6 Personen
- Kosten:** Fr. 50.- plus Material
ca. 60.- bis 100.- je nach Stoffauswahl

Laternen basteln mit Pia Villiger



Unsere Herbstabende werden mit einem tollen Laternenlicht erleuchtet.
In diesem Kurs bauen wir wunderschöne Laternen und gestalten diese nach unseren individuellen Wünschen.

- Datum:** 06. November 2024
- Zeit:** 19.00 - ca. 22.00 Uhr
- Treffpunkt:** Baumgartenhaus
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Kosten:** CHF 50.-

Adventsgesteck gestalten in der Blütenwerkstatt Aarau-Rohr



Gemeinsam möchten wir uns in eine ruhige, gemütliche und besinnliche Adventszeit einstimmen. Dazu gestalten wir ein wunderbares Adventsgesteck.

www.bluetewerkstatt.ch



Datum: 29. November 2024

Zeit: 19.00 - ca. 21.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren

Abfahrt: 18.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 4 - 7 Personen

Kosten: Fr. 105.- (inkl. Getränke und kleine Snacks, allfällige Kerzen müssen selber mitgebracht werden)

Kontakt

Astrid Dietiker

Telefon 079 449 53 04

astrid.dietiker@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

www.landfrauendensbuerenasp.jimdofree.com

Aargauischer Landfrauenverband

www.landfrauen-ag.ch



Aktivitäten 2024:

16. Januar 2024	Januarkurs Timeout statt Burnout	Muri
23. Januar 2024	Januarkurs Mental Load	Frick
06. März 2024	ALFV Delegiertenversammlung	Hägglingen
02. April 2024	Landfrauenabend	Gontenschwil
24. Oktober 2024	Landfrauentag Liebegg	Gränichen

Landfrauen Sektion Aarau



Aktivitäten 2024:

28. Februar 2024	Bezirks GV	Küttigen
22. Mai 2024	Bezirksanlass	Hirschthal

Weitere interessante Informationen, rund um die Landfrauen, findet ihr auch unter dem Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband (www.landfrauen.ch).