



**JAHRESPROGRAMM 2023**  
**LANDFRAUENVEREIN**  
**DENSBÜREN ASP**

[WWW.LANDFRAUENDENSBUERENASP.JIMDOFREE.COM](http://WWW.LANDFRAUENDENSBUERENASP.JIMDOFREE.COM)



Liebe Landfrauen

Ein unglaubliches, intensives Jahr liegt hinter uns, in welchem wir so viele Feste wie noch nie organisiert und durchgeführt haben. Delegierten - Versammlung, Sommernachtsfest, Bundesfeier und Herbstmärt. Wir danken euch herzlich für eure tatkräftige Unterstützung das ganze Vereinsjahr über. Nur mit eurer Mithilfe konnten wir all diese Anlässe durchführen! Wir im Vorstand freuen uns, über die Stimmung und den Zusammenhalt - einfach nur schön!

Mit viel Freude und Elan haben wir wieder ein kunterbuntes Jahresprogramm, für hoffentlich jeden Geschmack, zusammengestellt.

Herzlich euer Vorstand  
Astrid, Daniela, Nathalie, Sabine, Sandra

Ich bin stolz eine  
**Landfrau** zu sein,  
**denn ich weiss...**  
dass Kühe nicht lila sind,  
dass gelber Schnee  
kein Zitroneneis ist,  
**Wie eine frisch gemähte Wiese duftet,**  
dass man nie an einen Elektrozaun  
pinkelt, **wozu Gummistiefel**  
**eigentlich gedacht sind,**  
wie warm selbstgestrickte  
Socken halten

Januar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
26.01.2023 19.00 Uhr	GV	Restaurant Jura	19.01.2023 Sandra Wernli	

Februar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
02.02.2023 18.30 Uhr	Tortenkurs Grundlagen	18.10 Uhr PPK	23.01.2023 Daniela Gross	ca. Fr. 50.-

März	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.03.2023 14.00 Uhr	Bezirks - GV Densbüren	12.30 Uhr Baumgartenhaus	22.02.2023 Astrid Dietiker	Fr. 20.-
03.03.2023 18.00 Uhr	Bowling in Aarau	17.35 Uhr PPK	17.02.2023 Sandra Wernli	ca. 20.-
17.03.2023 14.00/19.00	Blüetewerkstatt Rohr Osterdeko	13.30 / 18.30 Uhr PPK	03.03.2023 Daniela Gross	Fr. 95.-

April	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
02.04.2023 09.30 Uhr	Chilekafi Palmsonntag	Baumgartenhaus	wird ausgeschrie- ben, Nathalie	
28.04.2023 19.30 Uhr	Schnupperkurs Linedance	19.00 Uhr PPK	14.04.2023 Nathalie Arnold	ca. 30.-

Mai	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
11.05.2023 18.30 Uhr	Maibummel		01.05.2023 Sabine Maurer	
25.05.2023 19.00 Uhr	Workshop Cupcake	18.15 Uhr PPK	11.05.2023 Nathalie Arnold	Fr. 89.-

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

Juni	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
09.06.2023 18.00 Uhr	Cookuk, spanische Spezialitäten	17.35 Uhr PPK	12.05.2023 Sandra Wernli	Fr. 150.-
24.06.2023 18.00 Uhr	Sommernachtsfest	Müli Densbüren	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	

August	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
18.08.2023 18.00 Uhr	Badi Küttigen	17.35 Uhr PPK	04.08.2023 Sandra Wernli	Fr. 5.50
25.08.2023 19.00 Uhr	Golf Schnupperstunde	18.40 Uhr PPK	10.08.2023 Astrid Dietiker	Fr. 50.-

September	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.09.2023 19.00 Uhr	dekorative Betonhäuschen	18.20 Uhr PPK	18.08.2023 Daniela Gross	Fr. 120.-
23.09.2023	Landfrauenreise nach Zürich	07.30 Uhr PTT Haltestelle	31.07.2023 Astrid Dietiker	ca. 70.-
29.09.2023 18.30 Uhr	Spieleabend	Baumgartenhaus	22.09.2023 Sabine Maurer	

Oktober	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
14.10.2023	Raclettestube Herbstmärkt <i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>			
22.10.2023 09.30 Uhr	Chilekafi Erntedank <i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	Baumgartenhaus	wird ausgeschrie- ben, Sabine	
27.10.2023 18.30 Uhr	Unterwegs mit dem Nachtwächter Aarau	18.20 Uhr «alte Post» Aarau	20.10.2023 Sabine Maurer	Fr. 25.- bei 10P.
31.10.2023	Tag der Pausenmilch	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	Nathalie Arnold	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

November	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
04.11.2023	Jahreskonzert MGA	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	Nathalie Arnold	
11.11.2023 09.00 Uhr	kreatives Bild atelier prezioso	08.30 Uhr PPK	27.10.2023 Sandra Wernli	ca. 100.-
23.11.2023 19.00 Uhr	Krimilesung mit Saskia Gautiher	19.00 Uhr Baumgartenhaus	20.10.2023 Sabine Maurer	Fr. 30.- bei 10P.

Dezember	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.12.2023 19.00 Uhr	Adventsfeier	Baumgartenhaus	24.11.2023 Sabine Maurer	

Januar 2024	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
07.03.2024 19.00 Uhr	GV	Passbeizli, Asp	22.02.2024 bei Sandra Wernli	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

## Details zu den einzelnen Kursen und Anlässe

### Tortengrundlagekurs bei Sandra Bircher «Brösmeli», Wölflinswil



Auf immer wieder vielseitigen Wunsch, erlernen wir in diesem Grundlagenkurs den Umgang mit Gelatine, wie man eine klassische Schwarzwäldertorte oder einen gebackenen Cheesecake herstellt und vieles mehr. Aber vor allem, dass es keine Hexerei ist eine leckere Torte herzustellen.

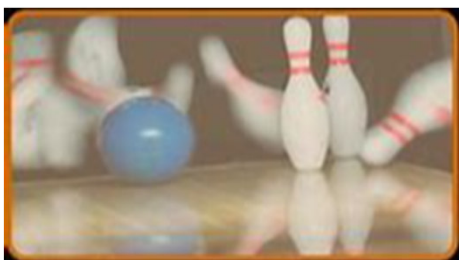
<b>Datum:</b>	02. Februar 2023
<b>Zeit:</b>	18.30 - ca. 22.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	18.10 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	10 - 12 Personen
<b>Kosten:</b>	Fr. 50.- bei 10 Personen

### Bowlen im Bowlingcenter Aarau



Wer wirft am meisten Kegel um? In lockerer Atmosphäre bowlen wir um die Wette oder einfach nur aus Spass.

[www.bowlingcenteraarau.ch](http://www.bowlingcenteraarau.ch)



<b>Datum:</b>	03. März 2023
<b>Zeit:</b>	18.00 - ca. 20.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	17.35 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	unbegrenzt
<b>Kosten:</b>	ca. Fr. 20.-

## Osterdeko bei «Blüetewerkstatt» Fabienne Schumacher in Aarau Rohr



Aus verschiedenen Naturmaterialien binden wir einen wunderbaren Osterkranz für die Türe oder auf den Tisch.

[www.bluetewerkstatt.ch](http://www.bluetewerkstatt.ch)

<b>Datum:</b>	17. März 2023
<b>Zeit:</b>	Kurs 1: 14.00 Uhr Kurs 2: 19.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	13.30 / 18.30 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 7 / Kurs
<b>Kosten:</b>	Fr. 95.-

## Schnupperkurs Linedance



Howdy... es wird getanzt bis unsere Sohlen qualmen. Nebeneinander, in der Gruppe, machen wir zu einer vorgegebenen Choreographie unsere ersten Country-Tanzschritte im Studio Tanzluft am Stieracker 20 in Frick.

[www.tanzluft.ch](http://www.tanzluft.ch)



<b>Datum:</b>	28. April 2023
<b>Zeit:</b>	19.30 - ca. 21.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	19.00 Uhr
<b>Mitnehmen:</b>	Bequeme Kleidung optional sind auch Jeans, Westernhemd und Boots herzlich willkommen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 8 Personen
<b>Kosten:</b>	ca. Fr. 30.- / bei mehr Teilnehmern günstiger

## Workshop «Cupcake Dekorationstechniken»



Wir lernen mit einfachen aber sehr effektvollen Techniken wunderhübsche Cupcakes zu dekorieren. Ein süsser Abend voller Glitzer, Glimmer und Glücksgefühlen erwartet uns im Little Love Atelier in Muhen. [www.littlelove.ch](http://www.littlelove.ch)

- Datum:** 25. Mai 2023
- Zeit:** 19.00 – ca. 22.00 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren
- Abfahrt:** 18.15 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 8 - 14 Personen
- Kosten:** Fr. 89.-  
inkl. Kaffee, Tee  
Knabbereien, Guetzli und  
Cupcakes



## Spanische Spezialitäten Kochkurs im Cookuk in Aarau



Und wieder führt uns Andreas Ehrensperger in den Süden - dieses Mal nach Spanien. Persönlich auf uns Landfrauen abgestimmt, kreieren wir div. Köstlichkeiten von Empanadas zu gefüllten Peperoni, Tortilla und vieles mehr, bis hin zu im Bier geschmorte Schweinsrippchen. Den Abend runden wir mit frischen Früchten und einer Crema Catalano ab. [www.cookuk.ch](http://www.cookuk.ch)



- Datum:** 09. Juni 2023
- Zeit:** 18.00 - ca. 22.30 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren
- Abfahrt:** 17.35 Uhr
- Teilnehmerzahl:** mind.10 Personen
- Kosten:** Fr. 150.-



## Vor-Vollmondschwimmen in der Badi Küttigen



Gemeinsam möchten wir einen gemütlichen Abend in der Küttiger Badi verbringen. Ob und wie sportlich wir uns betätigen werden, darf jeder selbst entscheiden. Ausklingen werden wir den Abend mit einem gemeinsamen Essen im Badirestaurant.

[www.badi-info.ch](http://www.badi-info.ch)

<b>Datum:</b>	18. August 2023
<b>Zeit:</b>	ab 18.00 - ca. 21.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	17.35 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	unbegrenzt
<b>Kosten:</b>	Eintritt Fr. 5.50



## Golf Schnupperkurs mit Apéro in Frick



Wir wagen einen kleinen Einblick in den Golfsport. Auf der Drivingrange können wir unter kundiger Anleitung unsere ersten Erfahrungen mit dem Golfschläger machen.

Anschliessend lassen wir bei einem feinen Apéro den Abend ausklingen.

[www.golf-fricktal.ch](http://www.golf-fricktal.ch)

<b>Datum:</b>	25. August 2023
<b>Zeit:</b>	19.00 - ca. 21.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kirche Densbüren
<b>Abfahrt:</b>	18.40 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 10 Personen
<b>Kosten:</b>	Fr. 50.-



## Dekorative Betonhäuschen mit Kornelia Kaufmann in Gränichen



Mit dem Trendmaterial Beton lassen sich schicke Häuschen anfertigen, welche Aussenbereich und Innenbereich verschönern. Mit ausgedienten Häkeldecken und Ornamenten aus Filz oder Moosgummi kann den Häuschen Struktur verlieht werden.

**Datum:** 01. September 2023

**Zeit:** 19.00 - ca. 22.00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren

**Abfahrt:** 18.20 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Kosten:** Fr. 120.- / 3 Häuschen

**Mitbringen:** altes Plastikbecken ca. 8L, 4 – 6 Tetra Pak 1.5L und 1.1L. Ev. Strukturmaterial wie Ornamente aus Filz oder Moosgummi, gehäkelte Deckchen. Wer hat, funktionstüchtiger Mixer (aus Brocki)



## Spielabend im Baumgartnehaus



Wir verbringen einen gemütlichen Abend mit Gesellschaftsspielen aller Art.

**Datum:** 29. September 2023

**Zeit:** 18.30 - ca. 21.30 Uhr

**Treffpunkt:** Baumgartenhaus

**Mitnehmen:** Lieblingsspiele, gute Laune, Kleinigkeit zum schwedischen Knabberbuffet (wir teilen).  
Getränke Kaffee / Tee / Mineral sind vorhanden

## Landfrauenreise 2023 nach Zürich



Wir fahren in diesem Jahr auf unserer Landfrauenreise mit dem Zug nach Zürich. Am Morgen besuchen wir das WOW-Museum, wo wir in eine Welt voller Sinnestäuschungen, Illusionen und neuer Perspektiven eintauchen. Wir verlieren uns in der Unendlichkeit, stehen Kopf und wundern uns über unsere eigene Wahrnehmung.

Danach können wir uns auf einer gemütlichen Schiffsrundfahrt erholen und die Aussicht auf den See und das Ufer geniessen. Anschliessend haben wir Zeit, um Zürich noch etwas zu erkunden, zu shoppen oder einen Kaffee zu trinken.

[www.wow-museum.ch](http://www.wow-museum.ch)

**Datum:** 23. September 2023

**Zeit:** 07.30 - ca. 18.00 Uhr

**Treffpunkt:** Postautohaltestelle  
Densbüren

**Kosten:** ca. Fr. 70.- pro Person  
exkl. Mittagessen



## Unterwegs mit dem Nachtwächter in Aarau



Mit Einbruch der Dunkelheit folgen wir dem Nachtwächter auf seinem Rundgang und erfahren, welche spannenden Geschichten er zum mittelalterlichen Leben bei Nacht zu erzählen hat.



**Datum:** 27. Oktober 2023

**Zeit:** 18.30 - 21.30 Uhr

**Treffpunkt:** «alte Post» Aarau



**Zeit:** 18.20 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen

**Kosten:** Fr. 250.-

Der Betrag wird durch Anzahl Personen geteilt.

## Kreatives Bild, atelier prezioso, Schafisheim



Hier können wir ausprobieren, Neues erlernen und einfach Spass haben. Wir arbeiten mit vielen Materialien wie Acrylfarben, Kaffee, verschiedene Papiere, Marmormehl, Bitumen und vielem mehr. In der Kunst sind keine Grenzen gesetzt. Wir gestalten unser persönliches Bild frei nach Lust und Laune sowie mit der fachlichen Mithilfe von Barbara Knechtli. [www.atelierprezioso.ch](http://www.atelierprezioso.ch)



**Datum:** 11. November 2023

**Zeit:** 09.00 - 15.00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren



**Abfahrt:** 08.30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Personen


**Kosten:** Fr. 75.- Kurskosten

Fr. 26.- Leinwand 30x30

Fr. 30.- Leinwand 40x40

Mittagessen z.B. Pizza, organisieren wir vor Ort, nicht inbegriffen

## Krimilesung mit Saskia Gautiher



Saskia Gautiher ist Krimiautorin und leitende Rechtsmedizinerin am KSA. Sie verpackt alltägliche Berufserfahrung in spannende Schweizer Krimis. Das erste Buch «dunkle Schatten über der Limmat» spielt in Zürich. Inzwischen entsteht das zweite Buch «dunkle Schatten über Vrenelisgärtli», aus welchem Sie uns vorliest.

An der Lesung können die Bücher käuflich erworben werden – natürlich mit Signatur der Autorin.

**Datum:** 23. November 2023

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Treffpunkt:** Baumgartenhaus

**Kosten:** Fr. 300.-  
Der Betrag wird durch Anzahl anwesende Personen geteilt.



## Der Vorstand

Kassierin  
Sandra Wernli                      Telefon 079 292 85 68  
sandra.wernli@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Aktuarin  
Sabine Maurer                      Telefon 062 878 19 75  
sabine.maurer@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Astrid Dietiker                      Telefon 079 449 53 04  
astrid.dietiker@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Nathalie Arnold Wernli              Telefon 079 243 89 69  
nathalie.arnold@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Daniela Gross                      Telefon 079 644 21 37  
daniela.gross@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

# Aargauischer Landfrauenverband

[www.landfrauen-ag.ch](http://www.landfrauen-ag.ch)



## Aktivitäten 2023:

22. März	ALFV Delegiertenversammlung	Würenlingen
04. April	Landfrauenabend mit Eveline Binsack	Muri
30. August – 03. Sept.	ALA Lenzburg	Lenzburg
26. Oktober 2023	Landfrauentag Liebegg	Gränichen

## Landfrauen Sektion Aarau



*Landfrauen  
Sektion Aarau*

## Aktivitäten 2023:

01. März 2023	Bezirks GV mit Wahlen	Densbüren
23. Mai 2023	Bezirksanlass	Entfelden

Weitere Interessante Informationen, rund um die Landfrauen, findet ihr auch unter dem Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband ([www.landfrauen.ch](http://www.landfrauen.ch))